



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Г.И.

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 12.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Плов из птицы	200	57,08	462,03	10,85	22,69	54,05
Чай с молоком и сахаром	200	6,34	71,4	1,65	1,65	12,4
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Плов из птицы	200	57,08	462,03	10,85	22,69	54,05
Чай с молоком и сахаром	200	6,34	71,4	1,65	1,65	12,4
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	22	97	1	0,2	10,2

Для обучающихся начальных классов

Плов из птицы	200	57,08	462,03	10,85	22,69	54,05
Чай с молоком и сахаром	200	6,34	71,4	1,65	1,65	12,4
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	22	97	1	0,2	10,2

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

Плов из птицы	200	57,08	462,03	10,85	22,69	54,05
Чай с молоком и сахаром	200	6,34	71,4	1,65	1,65	12,4
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	22	97	1	0,2	10,2

Шеф-повар Мансурова Г.Р.